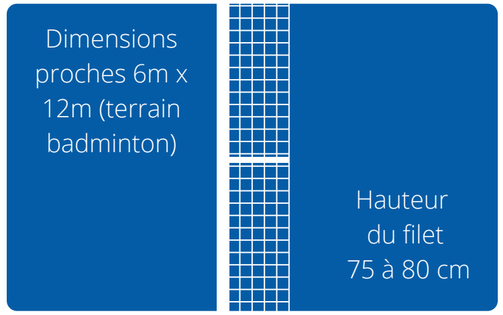
RÈGLEMENT

ShorTennis

TERRAIN



RAQUETTE & BALLE

- Raquette cordée 53 cm max
- Balle mousse dense type Tecnifibre point rouge

RÈGLES PRINCIPALES

- Service :
  - 1 seul service à la cuillère après rebond derrière la ligne de fond de court, n'importe où dans le terrain adverse
  - Si la balle touche le filet et tombe bonne, l'engagement est validé et le point continue
  - Le/la joueur.se sert 2 points consécutifs
  - Alternance des services tous les 2 points
- Retour après rebond obligatoire
- En double : les 4 joueurs sont derrière la ligne de fond au moment du service
- Changement de côté tous les 10 points joués
- **Joker** : 1 par match et par équipe. Il permet au/à la joueur.se qui décide de l'utiliser de marquer 2 points d'un coup sur le point suivant ! Attention, si le point est perdu, c'est l'adversaire qui prend ces 2 points !
- Sport partagé : 2 rebonds autorisés

FORMAT DE JEU

- **3 matchs par rencontre** : 1 simple G + 1 simple F + 1 double mixte avec score cumulatif d'un match à l'autre
- Le 1er match se joue jusqu'à 15 points (exemple de score : 15 à 12)
- Le 2ème démarre avec le score de la partie précédente et se termine à 30 points (ex. : 30 à 28). Pour savoir qui sert au début du 2ème match, on regarde la fin du premier match et on poursuit l'alternance des serveurs.
- Le 3ème match reprend le score du 2ème match et le poursuit jusqu'à 45 points (ex. : 45 à 43)
- Point décisif joué à 14/14, 29/29 et 44/44
- Tirage au sort de l'ordre des parties avant chaque phase du tournoi

- **en image** :
- **+ d'infos** : sur OPUSS

UNSS

TENNIS FÉDÉRATION FRANÇAISE