

# LES 7 POINTS DÉCISIFS POUR UNE PRATIQUE ÉCORESPONSABLE

**1**  Opter pour des transports durables

Offrir une longue vie à son matériel sportif **2** 

**3**  Réduire sa consommation de plastique à usage unique

Éteindre les lumières en partant **4** 

**5**  Économiser l'eau

**6**  Trier ses déchets

Consommer de saison et local **7** 

TEN  
FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
NIS