

LES 7 POINTS DÉCISIFS POUR UNE PRATIQUE ÉCORESPONSABLE

1  Opter pour des transports durables

Offrir une longue vie à son matériel sportif **2** 

3  Réduire sa consommation de plastique à usage unique

Éteindre les lumières en partant **4** 

5  Économiser l'eau

6  Trier ses déchets

Consommer de saison et local **7** 