

LES 7 POINTS DÉCISIFS POUR UNE PRATIQUE ÉCORESPONSABLE

1  Opter pour des transports durables 

Offrir une longue vie à son matériel sportif  **2**

3  Réduire sa consommation de plastique à usage unique 

Éteindre les lumières en partant  **4**

5  Économiser l'eau

 **6**
Trier ses déchets 

Consommer de saison et local  **7**